



Sensible Frauen - Abgrenzen und stark sein im Business und Leben

Für Frauen, die neue Wege gehen und lernen möchten, wie sie mit ihrer Empfindsamkeit/Sensitivität/Hochsensibilität optimal umgehen können.

Am 13.9 um 19h
Gröbenzell, Stockwerk Industriestr. 29
Beitrag: 33€ incl. Getränke

In diesem Workshop geht es um dich und deine Empfindsamkeit/Sensitivität/Hochsensibilität.

Du erfährst

- warum du dich in bestimmten Situationen plötzlich überfordert fühlst,
- woher plötzliche Erschöpfung, Unsicherheit, Nervosität, etc. kommen kann,
- warum du nicht mehr so „funktionierst“ wie früher und einiges in deinem Leben in Frage stellst.

Du erlernst einfache und praktische Übungen, mit denen du für dich selbst auch im beschäftigten Alltag sorgen, dich immer wieder in deiner Mitte verankern und das Nervensystem entlasten kannst.

So kannst du den Selbstwert und das Selbstvertrauen stärken und mit Kraft und Leichtigkeit deine Zukunft gestalten.

Gastgeberin: Kerstin Schneider alias MARKEN HEXE ist Positionierungsexpertin, Marketingberaterin und hochsensibel.

Referentinnen:

Anette Besler, Bankbetriebswirtin und Kreditanalystin, Heilpraktikerin und Kinesiologin mit Praxis in Gröbenzell, selber hochsensibel und dankbar ihren eigenen Weg gefunden zu haben.

Claudia O`Hara-Jung, ehem. Rechtsanwältin, Autorin, Auswandererin, Lehrerin für Kundalini Yoga und Meditation, Lebensberaterin nach Karam Kriya, hochsensibel.

Anmeldung per email an:
praxis@anette-besler.de
claudia@vima.one