



Workshop

**Sensible Frauen -
Abgrenzen und stark sein
in Business und Leben**

Mittwoch, 15.11.2023, 19 Uhr

Gröbenzell, Begegnungsstätte des
Oekumenischen Sozialdienstes

Workshop zur Empfindsamkeit, Sensitivität, Hochsensibilität

Für Frauen, die neue Wege gehen und lernen möchten, wie sie mit ihrer Empfindsamkeit, Sensitivität, Hochsensibilität optimal umgehen können.

Du erfährst, warum du dich in bestimmten Situationen plötzlich überfordert fühlst, woher plötzliche Erschöpfung, Unsicherheit, Nervosität, etc. kommen kann, warum du nicht mehr so „funktionierst“ wie früher und einiges in deinem Leben in Frage stellst.

Du erlernst einfache und praktische Übungen, mit denen du dich immer wieder in deiner Mitte verankern und das Nervensystem entlasten kannst.

Referentin:

Anette Besler, Bankbetriebswirtin und Kreditanalystin, Heilpraktikerin und Kinesiologin mit Praxis in Gröbenzell, selber hochsensibel und dankbar ihren eigenen Weg gefunden zu haben.

Beitrag: 33 € inkl. Getränke

Anmeldung per Email an: praxis@anette-besler.de